

การพัฒนาแบบสอบถามภาวะใช้ศักยภาพได้ความกดดันในนักฟุตบอลเยาวชน

เกรียงไกร นาคเทวัญ¹ นิกร สีแล² อภิวัฒน์ จำเดิม³

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความถูกต้องแม่นยำของรูปแบบแบบสอบถามภาวะใช้ศักยภาพได้ความกดดันในนักฟุตบอลเยาวชน

วิธีดำเนินการวิจัย อาสาสมัครเป็นนักกีฬาเยาวชนฟุตบอลที่ได้รับการฝึกซ้อมเป็นอย่างดี เพศชาย อายุระหว่าง 15-18 ปี จำนวน 100 คน ซึ่งได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง มีประสบการณ์ในการเล่นฟุตบอล หรือแข่งขันฟุตบอลไม่ต่ำกว่า 1 ปี แบบสอบถามภาวะใช้ศักยภาพได้ความกดดันสามารถใช้แบบสอบถามของเกรียงไกร ประเมินระดับภาวะใช้ศักยภาพได้ความกดดันโดยใช้แบบสอบถาม จำนวน 30 ข้อ ซึ่งแบ่งออกเป็น 7 ด้าน ประกอบด้วย ความคิดและความรู้สึกเชิงลบ การควบคุมการเคลื่อนไหวที่เปลี่ยนแปลง การเพิ่มขึ้นของสิ่งเร้าทางสรีระ การสื่อสารล้มเหลว บุคลิกภาพที่สับสน สภาพก่อนการแข่งขัน ความผิดปกติของความรู้สึกต่อการสัมผัสร่างกาย ทดสอบความเที่ยงตรง และความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยวิธีการแบ่งครึ่งหรือแบ่งเป็นสอง และเพียร์สัน วิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเต็มฉบับโดยใช้สูตรของ สเปียร์แมนบราวน์

ผลการวิจัย แบบสอบถามของเกรียงไกร มีความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับเท่ากับ .963 ค่าความเชื่อมั่นโดยวิธีการแบ่งครึ่งของข้อคำถาม 30 ข้อ ของแบบสอบถามมีค่าเท่ากับ .857 และค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้ง 30 ข้อ เท่ากับ .923

สรุปผลการวิจัย แบบสอบถามที่ใช้สอบถามภาวะใช้ศักยภาพได้ความกดดันมีความเที่ยงตรงสูงและความเชื่อมั่นของแบบสอบถามในระดับสูงสามารถนำไปใช้ในการวัดนักกีฬาฟุตบอลเยาวชนได้

คำสำคัญ ภาวะใช้ศักยภาพได้ความกดดัน , วิธีการแบ่งครึ่งหรือแบ่งเป็นสองส่วน

QUESTIONNAIRE DEVELOPMENT CHOKING UNDER PRESSURE IN JUNIOR FUTSAL

Kreangkrai Narktawon¹ Nikorn Silae² and Apiwat Jamdarm³

Faculty of Sports Science

Thailand National Sports University Chumphon Campus.

Abstract

Purpose: To study the validity of the choking under pressure questionnaire of the junior futsal.

Methods: 1000 youth futsal between ages of 15-18 years were selected under the purposive sampling method. Participants were well-trained who either have at least one year futsal experience or futsal tournament. Choking under pressure questionnaires were used the question of 30. Questionnaires, of Kreangkrai by using validity. Which can be categorized into 7 groups – negative thoughts and feelings, motor control changes, increased physiological arousal, communication failure, nervous personality, pre-competition condition, and abnormal somatic sensation. The validity and reliability of questionnaire were analysis by using Split-half method and Pearson's product moment test. Scaled up to the coefficient level of the questionnaires, were analyzed using the Spearman Brown.

Results: Questionnaire, of Kreangkrai were validity. The reliability of the questionnaire of .963. The reliability of the questionnaire by using Split-half method of 30 questions. The both parts of questionnaires .857. In addition, The reliability of 30 questions were questionnaires were 923.

Conclusion: Choking under pressure is accuracy and reliability in the youth futsal

Keywords: choking under pressure, spilt-half method

บทนำ

ปัจจุบันการเล่นกีฬาฟุตบอลได้รับความนิยมเล่นกันอย่างแพร่หลาย มีนักกีฬาจำนวนมากที่ประสบความสำเร็จ และมีนักกีฬาอีกเป็นจำนวนมากที่ไม่ประสบความสำเร็จ ฟุตบอลเป็นกีฬาที่มีความหลากหลายของการแสดงความสามารถทางด้านทักษะในการเล่น ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อผลของการเล่นฟุตบอลที่สำคัญ คือ สภาพจิตใจของนักกีฬา การแสดงความสามารถที่ต่ำกว่ามาตรฐานของตนเอง ภายใต้สถานการณ์ที่มีแรงกดดันสูงขึ้น และความเครียดในเกมการแข่งขัน อาจส่งผลต่อการแพ้หรือชนะ

ความเครียดและความวิตกกังวลส่งผลต่อการแสดงความสามารถในการเล่น (พิชิต เมืองนาโพธิ์. 2542) สถานการณ์ความกดดันต่างๆ ที่นักกีฬาต้องจัดการ เช่น ผลของประตูที่บ่งบอกถึงแพ้หรือชนะ การเล่นได้เต็มตลอด เสียมาตลอดทำให้เกิดความคาดหวังหรือตั้งใจเล่นมากจนเกินไป ไม่สนุกกับเกมการเล่น ความกดดัน ความคิดจึงส่งผลทำให้ความสามารถในการเล่นลดลงอย่างกะทันหันหรือทำไม่ได้ตามความสามารถที่แท้จริง สิ่งเหล่านี้เรียกว่า สภาวะ choke ภายใต้ความกดดัน (Choking under pressure) จากงานวิจัยที่ผ่านมา พบว่า ระดับความสามารถปกติที่ลดลงอย่างเฉียบพลันและเป็นผลมาจากภายใต้สภาวะการรับรู้ความกดดัน (John; et al. 2012) สภาวะวิกฤตความเสื่อมในการปฏิบัติทักษะทำให้ความสามารถต่ำกว่ามาตรฐาน มีสาเหตุมาจากการรับรู้ถึงความวิตกกังวลภายใต้แรงกดดันที่สูงในเวลาที่จะประสบความสำเร็จ (Mesagno; & Mullane-Grant. 2010) นอกจากนี้ยังพบว่า การคิดถึงเงินรางวัลก้อนใหญ่หรือชัยชนะที่จะได้รับ อาการตื่นเต้นที่อาจเกิดขึ้นมาอย่างทันทีทันใดในสถานการณ์ดังกล่าวเข้ามามีอิทธิพลต่อการเล่น (ดาร์ส ดาราศักดิ์. 2558) สถานการณ์ต่างๆ นั้นอาจส่งผลให้นักกีฬาประสบกับภาวะ choke ภายใต้ความกดดัน (Choking under pressure) จนนำไปสู่การเล่นที่ลดต่ำกว่าที่ตนเองคาดการณ์ไว้ ซึ่งเป็นสภาวะความเสื่อมลงขั้นวิกฤตของการปฏิบัติงาน ซึ่งก่อให้เกิดการลดลงของการแสดงความสามารถทางทักษะที่ต่ำกว่ามาตรฐานของตน มีสาเหตุมาจากการเพิ่มสูงขึ้นของความวิตกกังวลภายใต้แรงกดดันที่นักกีฬาเหล่านั้นรับรู้ในขณะทำการแข่งขัน (Mesagno; & Mullane-Grant. 2010) ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาในการแข่งขันจะมีระดับความวิตกกังวลทางกายที่สูง ทั้งก่อนการแข่งขันและระหว่างการแข่งขันเมื่อเทียบกับหลังจากจบการแข่งขัน (Kim, Park; & Shin. 2009) การที่จะทำให้ทราบถึงความคิดและรับรู้ถึงสภาพจิตใจของนักกีฬาสามารถกระทำได้โดยการใช้แบบสอบถามความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทั้งก่อนและหลังการแข่งขันกีฬา เพื่อประเมินความพร้อมของนักกีฬาให้การแสดงความสามารถสูงสุดได้อย่างมีประสิทธิภาพ จากงานวิจัยที่ผ่านมา ยังพบว่า ก่อนการแข่งขันระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์จะมีปริมาณที่สูงขึ้น (Doan, Newton, Kraemer, Kwon; & Scheet. 2007. Salvador, Suay, Gonzalez-Bono; & Serrano. 2003) อย่างไรก็ตาม ผู้ฝึกสอนจะต้องสร้างความตระหนักรู้ต่อตนเองให้กับนักกีฬา และนักกีฬาจะต้องฝึกจิตใจเป็นประจำอย่างต่อเนื่องเพื่อที่จะลดและป้องกันภาวะ choke ภายใต้ความกดดันในการแข่งขันกีฬา (อรณพ นัถิธรตรง. 2560)

การประเมินภาวะใช้กายใต้ความกดดันสามารถประเมินได้จากแบบสอบถามโดยมีการศึกษาปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะใช้กายใต้ความกดดันในนักกีฬาหลายประเภท ด้วยวิธีการสัมภาษณ์หรือการสังเกตพฤติกรรมทางกายที่แสดงออกในระหว่างการแข่งขันและส่งผลต่อการแสดงความสามารถที่ต่ำลง ซึ่งสามารถแบ่งออกได้เป็นทั้งหมด 7 ด้าน ประกอบด้วย ด้านความคิดและความรู้สึกเชิงลบ ด้านการควบคุมการเคลื่อนไหวที่เปลี่ยนแปลง ด้านการเพิ่มขึ้นของสิ่งเร้าทางสรีรวิทยา ด้านการสื่อสารล้มเหลว ด้านบุคลิกภาพที่สับสน ด้านสภาพก่อนการแข่งขัน ด้านความผิดปกติของความรู้สึกต่อการสัมผัสร่างกาย (Takayuki, Hiroshi; & Yoshifumi. 2010) ได้ถูกพัฒนาแบบสอบถามโดย (เกรียงไกร นาคเทวัญ. 2017) จากที่กล่าวมาข้างต้น ผู้วิจัยจึงมีแนวคิดที่จะศึกษาความถูกต้องแม่นยำของรูปแบบแบบสอบถามสภาวะใช้กายใต้ความกดดันที่ส่งผลต่อการแสดงความสามารถในการแข่งขันฟุตบอลเยาวชนในประเทศไทย

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

- เพื่อพัฒนาแบบสอบถามสภาวะใช้กายใต้ความกดดันในนักฟุตบอลเยาวชน
- เพื่อศึกษาความถูกต้องแม่นยำของรูปแบบสภาวะใช้กายใต้ความกดดันในนักฟุตบอลเยาวชน

ความสำคัญของการวิจัย

ทำให้ทราบถึงความถูกต้องแม่นยำของรูปแบบแบบสอบถามสภาวะใช้กายใต้ความกดดันในการแข่งขันฟุตบอลซึ่งในส่วนของประเทศไทยยังไม่ได้มีการนำมาใช้ในการวัดภาวะใช้กายใต้ความกดดันในนักฟุตบอลเยาวชน

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นนักกีฬาฟุตบอลและนักกีฬาเยาวชนฟุตบอลที่ได้รับการฝึกซ้อมเป็นอย่างดี เพศชาย อายุระหว่าง 15-18 ปี อายุเฉลี่ย 17.05 ปี จำนวน 100 คน มีประสบการณ์ในการเล่นฟุตบอลและเข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอลภายในประเทศไทย ไม่ต่ำกว่า 1 ปี เฉลี่ย 4.71 ปี

ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย

แบบสอบถามสภาวะใช้กายใต้ความกดดัน โดยศึกษาข้อมูลและเอกสารที่เกี่ยวข้อง ของ ทากายูกิ มูรายามา และคณะ (Takayuki; et al. 2010) จำนวน 30 ข้อ ได้ถูกพัฒนาขึ้นโดย (เกรียงไกร นาคเทวัญ. 2561) นำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างในนักฟุตบอลเยาวชน

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์หาค่าความเที่ยงตรงของแบบสอบถามโดยทำการหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการตอบแบบสอบถามภาวะใช้กายใต้ความกดดัน หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ จากนั้นวัดความสอดคล้องภายในโดยใช้วิธีการแบ่งครึ่ง (Split-half method) และจึงแบ่งผลการวัดออกเป็น 2 ส่วน โดยแบ่งเป็นคะแนนของข้อคู่และคะแนนของข้อคี่ นำคะแนนที่ได้จากการแบ่งครึ่งแบบสอบถามไปหาสหสัมพันธ์ จากนั้นก็นำผลที่ได้ไปหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตร Spearman Brown เมื่อแบ่งครึ่งแบบสอบถามทั้งสองฉบับจะต้องมีคุณสมบัติเหมือนแบบสอบถามคู่ขนานทุกประการ

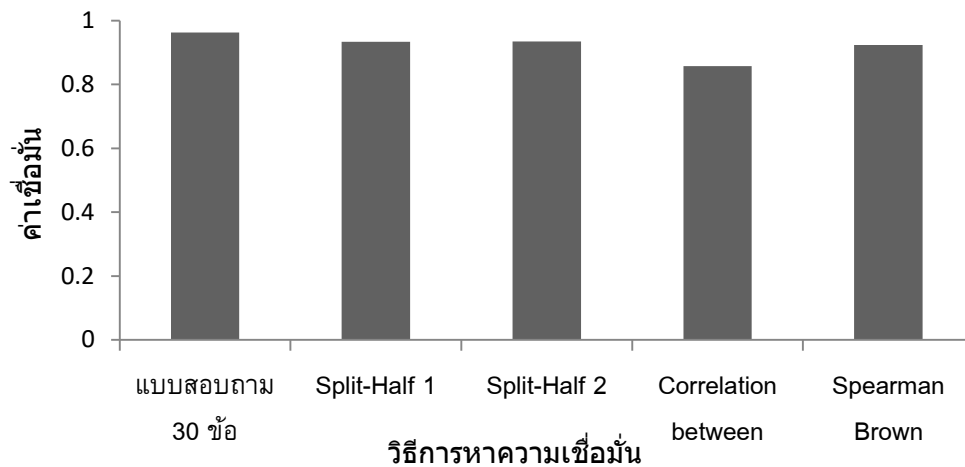
ผลการวิจัย

ภาวะใช้กายใต้ความกดดัน เป็นการตอบความรู้สึกว่าเห็นด้วยกับคำถามหรือไม่ คะแนนออกมาเป็นระดับ 1 ถึง 4 โดยให้คะแนนตามหมายเลขที่เลือก การหาค่าของคะแนนให้อาคะแนนของแต่ละข้อในแต่ละด้านบวกกันแล้วนำผลที่ได้มาหารด้วยจำนวนข้อทั้งหมดในแต่ละด้านและคูณด้วย 10 ได้ผลออกมาเป็นคะแนนในแต่ละด้าน ช่วงของคะแนนจะอยู่ที่ 10 – 40 ซึ่งเกณฑ์ของคะแนนเป็นดังนี้ คะแนน 10 – 19 อยู่ในระดับต่ำ คะแนน 20 – 30 อยู่ในระดับปานกลาง และคะแนน 31 – 40 อยู่ในระดับสูง

ตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการตอบแบบสอบถามภาวะใช้กายใต้ความกดดัน

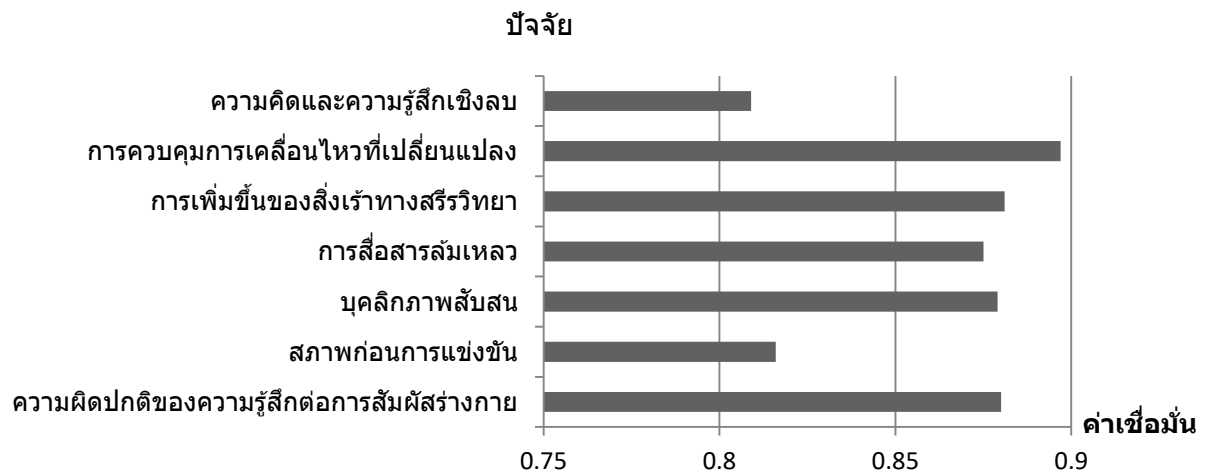
ข้อ	คำถาม	$\bar{x}$	S.D
1.	ฉันได้รับความยุ่งยากจากความผิดพลาด	2.30	1.106
2.	ฉันกังวลว่าฉันอาจจะล้มเหลว	2.16	.916
3.	ฉันไม่มีความเชื่อมั่นในตนเอง	2.28	1.083
4.	ฉันมีความวิตกกังวลหลังจากที่ทำความผิดพลาดซึ่งจะนำไปสู่ “ความวิตกกังวลฉับพลันสูงสุดภายใต้ความกดดัน ”	2.35	.957
5.	ฉันใช้ความพยายามของตัวเองอย่างมาก ในขณะที่ฉันไม่ได้จำเป็น	2.18	.925
6.	ฉันรู้สึกเหมือนว่าฉันไม่สามารถเคลื่อนที่ขาของฉัน ถึงแม้ว่าฉันจะพยายาม	2.06	.983
7.	มือและแขนของฉันรู้สึกหนักมาก	2.04	1.034
8.	ขาของฉันรู้สึกหนัก	1.94	.962
9.	ฉันรู้สึกตึงและไม่คล่องแคล่ว	1.99	.870
10.	แขนและขาของฉันไม่สามารถเคลื่อนที่ได้อย่างที่ฉัน ต้องการ	1.97	.937
11.	ทั้งร่างกายของฉันรู้สึกร้อนขึ้น	2.20	.921
12.	ศีรษะของฉันรู้สึกร้อน	2.14	.975
13.	ตึงหูและแก้มของฉันรู้สึกแดงและร้อน	2.08	.929
14.	มันหายใจลำบาก	2.12	1.008
15.	ฉันรู้สึกว่าลำคอของฉันมีอะไรกั้นอยู่	1.78	.927
16.	ฉันไม่มีความเชื่อในความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมทีม ของฉัน	1.75	.968
17.	ฉันมีการร่วมมือกับเพื่อนร่วมทีมลดลง	1.97	1.029
18.	ฉันเครียดเวลาจากการที่เพื่อนร่วมทีมพูดหรือทำอะไร ก็ตาม	1.96	.994
19.	เพื่อนร่วมทีมของฉันไม่มีความแข็งแกร่งของทีมที่ดี	1.80	.943
20.	ฉันไม่ต้องการพูดกับใครทั้งนั้น	1.95	1.019
21.	ฉันมักจะสับสนหรือไวต่อความรู้สึกเกินไป	2.08	.907
22.	ฉันเป็นคนขี้กังวล	2.11	.973
23.	โดยปกติฉันมองเป็นคนเชิงลบ	1.98	.953
24.	ฉันมักจะรู้สึกผิด	2.18	1.019
25.	ฉันเจ็บได้ง่ายมาก	2.01	.995
26.	ฉันมีสภาวะร่างกายที่ดี (ประมาณ 1 สัปดาห์) ก่อนการแข่งขัน	2.50	1.059
27.	ฉันมีสภาวะเทคนิคที่ดี (ประมาณ 1 สัปดาห์) ก่อนการแข่งขัน	2.36	1.010
28.	ฉันรู้สึกว่าร่างกายของฉันลอยในอวกาศ	2.01	1.059
29.	ฉันรู้สึกว่าเท้าของฉันไม่ได้สัมผัสพื้น	1.92	1.041
30.	ฉันรู้สึกเหมือนว่าเลือดมันเร่งเข้าหัวและฉันไม่สามารถ คิดได้อย่างทันทีทันใด	1.97	1.039

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ตอบแบบสอบถามความวิตกกังวลสูงเกินความสามารถ โดยผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 100 คน ทำการตอบแบบสอบถามจำนวน 30 ข้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในแต่ละข้อ ดังตารางที่ 2



ภาพประกอบ 2 แสดงค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามภาวะใช้กายใต้ความกดดัน

นำแบบสอบถามภาวะใช้กายใต้ความกดดันทำการเก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างนักกีฬาฟุตบอลเยาวชน เพื่อวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม พบว่า มีค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับที่ระดับ .963 และเมื่อหาค่าความเชื่อมั่นโดยวิธีการแบ่งครึ่ง (Split-Half Method) ข้อคำถาม 30 ข้อ แบ่งครึ่งส่วนแรก 15 ข้อ ส่วนที่สอง 15 ข้อ ความสัมพันธ์ของทั้งสองส่วนมีค่าเท่ากับ .857 ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของส่วนแรกมีค่าเท่ากับ .933 ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของส่วนที่สองมีค่าเท่ากับ .934 และค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตร Spearman Brown ทั้งฉบับเท่ากับ .923



ภาพประกอบ 3 แสดงค่าเชื่อมั่นแต่ละด้านของแบบสอบถามภาวะใช้กายใต้ความกดดัน

ค่าความเชื่อมั่นของข้อคำถาม 30 ข้อ โดยแบ่งออกเป็น 7 ด้าน ประกอบด้วย ด้านความคิดและความรู้สึกเชิงลบ ด้านการควบคุมการเคลื่อนไหวที่เปลี่ยนแปลง ด้านการเพิ่มขึ้นของสิ่งเร้าทางสรีรวิทยา ด้านการสื่อสารล้มเหลว ด้านบุคลิกภาพที่สับสน ด้านสภาพก่อนการแข่งขัน ด้านความผิดปกติของความรู้สึกต่อการสัมผัสร่างกาย ซึ่งมีค่าความเชื่อมั่นของแต่ละด้านโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) เท่ากับ .809 .897 .881 .875 .879 .816 และ .880 ตามลำดับ

อภิปรายผลการวิจัย

จิตวิทยาการกีฬาเป็นการประยุกต์หลักการทางจิตวิทยาไปใช้กับการกีฬาซึ่งส่วนใหญ่ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการศึกษา และแบบสอบถามหรือองค์ความรู้ถูกพัฒนามาจากประเทศตะวันตก ซึ่งงานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอแนวทางการพัฒนาแบบสอบถามบนพื้นฐานการศึกษาข้ามวัฒนธรรม โดยใช้เทคนิคการการแปลแบบย้อนกลับและใช้เทคนิค การวิเคราะห์องค์ประกอบเป็นแนวทางการพัฒนาแบบสอบถามทางจิตวิทยาการกีฬาในวัฒนธรรมที่มีความแตกต่างกัน และเพื่อความเท่าเทียมกันในการวัด (ฉัตรกมล สิงห์น้อย และคณะ. 2556) การหาคุณภาพของแบบสอบถามมีค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากการแปลกลับตามแนวทางใช้สำหรับการตรวจสอบการแปลว่ามีความหมายที่เท่ากันหรือมีผลลัพธ์ที่เหมือนกันโดยวิธีการแปลย้อนกลับจะใช้ค้นหาความเหมือนของภาษาในการแปลกระบวนการแปลนั้นให้ผู้ที่มีความเชี่ยวชาญทั้ง 2 ภาษา และต้องมีความรู้ทางด้านจิตวิทยาการกีฬาเป็นอย่างดี ผู้แปลต้องไม่คุ้นเคยกับแบบสอบถามที่แปล เพื่อแปลจากภาษาที่ต้องการแปลมาใช้แปลกลับไปเป็นภาษาดั้งเดิม โดยการเปรียบเทียบระหว่างฉบับที่แปลกลับมาเป็นภาษาดั้งเดิมกับฉบับแรกที่เป็นภาษาดั้งเดิมโดยเจ้าของภาษา เพื่อเป็นการตรวจสอบความเที่ยงตรงของภาษา ซึ่งความเที่ยงตรง (Validity) เป็นคุณสมบัติของแบบสอบถามที่แสดงให้เห็นถึงแบบสอบถามนั้นๆ สามารถวัดในสิ่งที่ต้องการวัดได้อย่างถูกต้องและครบถ้วน แล้วจึงนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างเพื่อวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ซึ่งแบบสอบถามภาวะไขข้อภายใต้ความกดดันมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .963 และค่าความเชื่อมั่นโดยวิธีแบ่งครึ่ง (Split-half method) ของแบบสอบถามทั้งฉบับ มีค่าเท่ากับ .923 ซึ่งมีค่าเข้าใกล้ 1 ถือได้ว่า เครื่องมือนี้มีความเชื่อมั่นในระดับที่เหมาะสม สามารถนำไปใช้วัดได้อย่างมีคุณภาพ สอดคล้องกับ (พงศธร ศรีทับทิม. 2556) ได้ทำการหาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถามการหล่อหลอมเป้าหมายใฝ่สัมฤทธิ์ในการออกกำลังกาย ฉบับภาษาไทยโดยวิธีการแปลย้อนกลับ จากผลการวิเคราะห์เครื่องมือวัดเป้าหมายใฝ่สัมฤทธิ์ในการออกกำลังกายฉบับภาษาไทยมีความเที่ยงตรงทั้งเชิงเนื้อหาและเมื่อทำการวิเคราะห์เชิงโครงสร้างหาความเชื่อมั่นโดยใช้วิธีการสอบซ้ำ (Test-Retest) พบว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ มีค่าเท่ากับ .98กระบวนการพัฒนาแบบสอบถามการจินตภาพการเคลื่อนไหวในการเล่นกีฬาจากแบบสอบถามการจินตภาพการเคลื่อนไหวในการเล่นกีฬานักกีฬาที่เป็นภาษาอังกฤษ โดยใช้กระบวนการแปลกลับก่อนนำไปทดสอบเชิงเนื้อหาในบริบทของภาษาไทยกับนักกีฬาจำนวน 30 คน หลังจากนั้น ทำการแปลแบบสอบถามกลับเป็นภาษาอังกฤษโดยผู้เชี่ยวชาญด้านภาษาอังกฤษ และพิจารณาความสอดคล้องของแบบสอบถามฉบับภาษาไทยกับแบบสอบถามฉบับภาษาอังกฤษ (ต้นฉบับ) โดยผู้เชี่ยวชาญ และนำแบบสอบถามที่ได้ไปหาความเชื่อมั่นที่มีคุณภาพ พบว่าค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการจินตภาพการเคลื่อนไหว มีค่า เท่ากับ 0.92 มีความเหมาะสมและสามารถนำไปใช้เป็นเครื่องมือในการวัดการจินตภาพของการเคลื่อนไหวในการเล่นกีฬาได้เป็นอย่างดี (ธนากร อ่องสมบูรณ์ และคณะ. 2558)

ดังนั้นในการพัฒนาแบบสอบถามต้องมีความเป็นมาตรฐาน เป็นปรนัย มีค่าระดับมาตรฐานกลาง และมีค่าความน่าเชื่อถือ

สรุปผลการวิจัย

แบบสอบถามที่ได้นั้นมีคุณภาพที่ดีมีความเที่ยงตรง สามารถนำไปใช้ในการวัดภาวะใช้ศักยภาพได้ ความกดดันในนักกีฬาฟุตบอลเยาวชน จากผลการวิเคราะห์ดังกล่าวสามารถสรุปได้ว่า เครื่องมือวัด ภาวะใช้ศักยภาพได้ความกดดันฉบับภาษาไทยของ (เกรียงไกร นาคเทวัญ.2017) มีความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา เมื่อนำไปวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นทั้งฉบับพบว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์มีค่าเท่ากับ .963 และวิธีการ แบ่งครึ่ง (Split-Half Method) พบว่า ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของส่วนแรกมีค่าเท่ากับ .933 ค่า สัมประสิทธิ์แอลฟาของส่วนที่สองมีค่าเท่ากับ .934 ความสัมพันธ์ของทั้งสองส่วนมีค่าเท่ากับ .857 ค่า ความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ .923 ซึ่งมีค่าเข้าใกล้ 1 ถือได้ว่า เครื่องมือนี้มีความเชื่อมั่นในระดับเหมาะสม แบบสอบถามที่ผ่านการหาคุณภาพตามกระบวนการและขั้นตอนที่ถูกต้องตามหลักการหาคุณภาพของ เครื่องมือและผลที่ได้ออกมาแสดงให้เห็นว่าเป็นเครื่องมือที่มีคุณภาพและสามารถนำไปใช้พัฒนานักกีฬาได้ จริง